

# INFORMAZIONI GENERALI

## ISCRIZIONE IN PRESENZA

La partecipazione al corso è gratuita e a numero chiuso.  
Inviare richiesta di iscrizione al Partner Logistico:  
[info@deloscommunication.it](mailto:info@deloscommunication.it)

## ISCRIZIONE FAD

La partecipazione al corso è gratuita e a numero chiuso.  
Per iscriversi cliccare sul seguente link  
<http://marche2020.fadamd.it> compilando il form di registrazione.

## PROFESSIONI:

Medico Chirurgo, Biologo, Dietista, Educatore Professionale, Farmacista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Podologo, Psicologo

## DISCIPLINE:

Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna e Medicina Generale

## OBIETTIVO FORMATIVO:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere).

## DOCENTI:

Arnaldi Giorgio Ancona	Grassi Giorgio Torino	Rabini Rosa Anna Ascoli Piceno
Brandoni Gabriele Macerata	Simonella Graziano Ascoli Piceno	Rossi Maria Chiara Pescara
Busciantella Ricci Natalia Camerino	Gregorio Franco Iesi	Santangelo Milena Ascoli Piceno
Canibus Paola Iesi	Iezzi Maria Ambra San Benedetto del Tronto	Sudano Maurizio Urbino
Di Marco Sandra Fermo	Lucarelli Giulio Pesaro	Tortato Elena Ancona
Frontoni Emanuele Ancona	Manfrini Silvana Senigallia	Vespasiani Giacomo San Benedetto del Tronto
Galetta Marianna San Benedetto del Tronto	Pantanetti Paola Fermo	Tesei Anna Maria Macerata
Garrapa Gabriella Fano	Petrelli Massimiliano Ancona	
Giostra Nena San Benedetto del Tronto	Pintaudi Basilio Milano	

Con il contributo non condizionante di



Provider ECM

**AMD**  
ASSOCIAZIONE  
MEDICI  
DIABETOLOGI  
1974  
AVANZO FORMAZIONE

Provider Agenas N° 572  
Associazione Medici Diabetologi  
Viale delle Milizie, 96 - 00192 Roma  
Tel. 06 7000599 - Fax 06 7000499  
[segreteria@aemmedi.it](mailto:segreteria@aemmedi.it) - [www.aemmedi.it](http://www.aemmedi.it)

Segreteria Organizzativa

Società Benefit AMD SRL SB  
Viale delle Milizie 96 - 00192 Roma  
Tel. 06 7000599 - Fax 06 7000499  
[benefit@aemmedi.it](mailto:benefit@aemmedi.it)



Partner Logistico

Delos Communication srl  
Pco Cornola Ricci, 98 - 80122 Napoli  
Tel. 081 7142129 - Fax 081 7141472  
[info@deloscommunication.it](mailto:info@deloscommunication.it)  
[www.deloscommunication.it](http://www.deloscommunication.it)

Congresso Congiunto



# AMD SID

MARCHE 17  
OTTOBRE  
2020

Hotel Smeraldo

San Benedetto del Tronto  
Viale Rinascimento, 141

## LA DIABETOLOGIA DEL TERZO MILLENNIO:

TRA INNOVAZIONE TECNOLOGICA, SOSTENIBILITÀ,  
APPROPRIATEZZA ED EQUITÀ DELLE CURE  
(...E COSA È CAMBIATO NELLO SCENARIO DELLA PANDEMIA)

ibrido

25 Onsite Online  
100

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Marianna Galetta, Rosa Anna Rabini

# Razionale Scientifico

Il congresso regionale AMD SID ha l'intento quest'anno di focalizzare l'attenzione della diabetologia marchigiana sui temi dell'innovazione tecnologica e farmacologica. Ma il programma iniziale è stato stravolto dal subentrare della pandemia covid-19 che ci ha costretto a confrontarci con una malattia nuova, sconosciuta e molto aggressiva, che ci ha anche messo di fronte alla fragilità del nostro sistema sanitario pubblico, una volta uno dei migliori al mondo ma rivelatosi in realtà incapace di far fronte ad una grave malattia infettiva perchè progressivamente depotenziato da tagli di risorse economiche e di personale. Abbiamo dovuto ripensare alla modalità di presa in carico dei nostri pazienti e gli ambulatori si sono riorganizzati per poter continuare a seguire il maggior numero possibile di pazienti nonostante il lockdown e l'impossibilità ad effettuare visite in presenza.

La tecnologia è venuta in nostro aiuto e abbiamo implementato i vari sistemi di consulto a distanza che da anni fanno parte del bagaglio lavorativo dei diabetologi ma che finora avevano occupato un posto marginale. La telemedicina e altri sistemi di teleconsulto ci hanno permesso di mantenere la continuità di cura ad un buona parte dei nostri pazienti. Per la prima volta le stesse istituzioni ci hanno invitato ad utilizzare le visite virtuali che abbiamo potuto registrare nella nostra cartella digitale. E le nostre società scientifiche ci hanno supportato consegnandoci uno specifico protocollo per le visite da remoto. Anche ora, pur riaprendo cautamente i centri alle visite in presenza, il teleconsulto resta un'utile opzione per mantenere un contatto più frequente con i pazienti e per limitare l'accesso all'ambulatorio ai pazienti più fragili.

La Telemedicina è il tema di apertura del congresso e racconteremo la nuova organizzazione che abbiamo dato ai nostri centri durante la pandemia. Ma quanto accaduto ha fatto più in generale ripensare a come vogliamo gestire la malattia cronica in un ambito non solo ospedaliero ma soprattutto territoriale: ci confronteremo quindi su ipotesi, studi, progetti per una innovativa e allo stesso tempo sostenibile, efficace ed efficiente gestione del malato cronico. Ma non perdiamo di vista il tema centrale del nostro congresso. I diabetologi stanno imparando ad apprezzare la malattia diabetica da aspetti che vanno oltre l'iperglicemia e le complicanze microvascolari ad essa strettamente correlate. Hanno finalmente a disposizione conoscenze e farmaci che permettono di gestire in maniera più efficace la complicanza cardiovascolare e renale.

Finalmente è possibile ridurre significativamente morbilità e mortalità cardiovascolare come anche l'insufficienza renale terminale, superando la frustrazione spesso provata di fronte al fallimento sul versante cuore e rene nonostante approcci intensivi sul compenso glicometabolico.

Anche la terapia per il Diabete tipo 1 ha fatto enormi progressi grazie a dispositivi guidati da algoritmi "intelligenti" che permettono una somministrazione sempre più fisiologica e sicura dell'insulina. L'innovazione ha permesso di superare la misurazione della glicemia capillare che sta cedendo il passo a sistemi di monitoraggio del glucosio interstiziale che rafforzano l'autogestione terapeutica permettendo alla persona con diabete di acquisire maggiore consapevolezza e corretta autonomia nel percorso terapeutico e clinico. L'evoluzione dei devices e i farmaci innovativi permettono di affrontare meglio il rischio di ipoglicemia. I nuovi farmaci per il diabete tipo 2 sono sostanzialmente privi di rischio di ipoglicemia; i sistemi di somministrazione dell'insulina e di monitoraggio continuo danno maggiore sicurezza. Questo favorisce l'aderenza dei pazienti alle indicazioni terapeutiche. Tuttavia la sola conoscenza scientifica non è più sufficiente a garantire ai nostri pazienti l'approccio terapeutico più adeguato.

Dobbiamo confrontarci con problematiche molto lontane dal nostro bagaglio culturale e formativo ma ora molto ingombranti nella nostra attività clinica. Temi come spesa farmaceutica, limitazioni di budget, risorse limitate, contenimento dei costi, sostenibilità del sistema sanitario nazionale, condizionano quotidianamente le nostre prescrizioni. E' necessario quindi un momento di riflessione per puntualizzare innanzitutto i vincoli imprescindibili, clinici ed etici, che ci obbligano a garantire ai nostri pazienti le cure migliori disponibili, secondo quanto emerge dall'evidenza scientifica e nel rispetto delle linee guida. Ma allo stesso tempo non possiamo ignorare gli aspetti economici e quindi sono necessari formazione e confronto anche su questi temi. Sappiamo che l'investimento in nuove tecnologie e farmaci innovativi garantisce una significativa riduzione delle complicanze acute e croniche con rilevante risparmio sui costi legati a ospedalizzazione e disabilità della persona con diabete, costi che gravano per più del 50% sulla spesa sanitaria complessiva attribuita alla persona con diabete.

Dobbiamo convincere in primo luogo noi operatori e poi i decisori politici ed economici che le nuove tecnologie e i nuovi farmaci non sono un costo ma una opportunità di salute per i nostri pazienti e di risparmio per la sanità pubblica. Affronteremo quindi il problema, sempre presente e pressante, di trovare il giusto equilibrio tra equo accesso alle cure e sostenibilità. La malattia diabetica è tra le più diffuse malattie non trasmissibili; in Italia colpisce più di 4 milioni di persone e le stime per gli anni a venire sono drammatiche. Attraverso una solida alleanza tra specialisti, medici di medicina generale, amministratori forse potremo arginare le pesanti ricadute socio economiche della malattia. Questo richiede già da ora un rinnovamento organizzativo che non dimentichi l'enorme valore dell'educazione terapeutica del paziente e che porti ad un virtuoso utilizzo delle risorse garantendo a tutti i pazienti la giusta cura.



# Programma Scientifico

# 17 OTTOBRE 2020

08:00 – 08:30 Registrazione dei partecipanti

08:30 – 09:00 Apertura del congresso: saluti istituzionali

09:00 – 09:20 Introduzione:  
**M. Galetta**

## I Sessione

### LA TELEMEDICINA E LA TECNOLOGIA INFORMATICA NEL MONDO DELLA DIABETOLOGIA

Moderatori: **M. Galetta; M. Petrelli**

09:20 – 09:40 Telemedicina e diabete: a che punto siamo?  
**G. Grassi**

09:40 – 10:00 La gestione in remoto del paziente diabetico  
in epoca Covid: le proposte di AMD, SID e SIE  
**G. Vespasiani**

10:00 – 10:20 L'esperienza della Regione Marche: le indicazioni  
regionali. Come abbiamo riorganizzato  
l'attività dei centri  
**R. A. Rabini**

10:20 – 10:50 L'Intelligenza Artificiale nella gestione delle  
complicanze della malattia diabetica:  
un'esperienza della regione Marche  
**Emanuele Frontoni - Massimiliano Petrelli**

10:50 – 11:10 Discussione sui temi trattati

11:10 – 11:30 Pausa

## II Sessione

### IL TERRITORIO E LA MALATTIA CRONICA

Moderatori: **F. Gregorio - S. Di Marco**

11:30 – 11:50 Dopo la pandemia: ripensare a nuovi modelli di gestione della  
malattia cronica?  
**P. Canibus**

11:50 – 12:10 La tecnologia informatica nella gestione  
integrata con la Medicina Generale  
**S. Manfrini**

12:10 – 12:30 Dagli Annali AMD: evoluzione e prospettive dell'assistenza  
diabetologica in Italia e nella nostra regione  
**G. Garrapa**

12:30 – 12:50 Il costo della malattia diabetica: prevenire è meglio che curare  
**C. Rossi**

12:50 – 13:10 Il Piano Nazionale sul Diabete: dove siamo e dove  
vorremmo essere  
**M. Sudano**

13:10 – 13:30 Discussione sui temi trattati

13:30 – 15:00 Pausa

## III Sessione

### TERAPIA E TECNOLOGIA

Moderatori: **G. Arnaldi; G. Lucarelli**

15:00 – 15:20 Le innovazioni nella terapia per il Diabete Mellito tipo 1  
**B. Pintaudi**

15:20 – 15:40 La tecnologia e le novità farmacologiche per la prevenzione e la  
gestione dell'ipoglicemia  
**N. Busciantella Ricci**

15:40 – 16:00 Diabete - Cuore - Rene: le nuove evidenze e i nuovi algoritmi di cura  
per il Diabete Mellito tipo 2  
**P. Pantanetti**

16:00 – 16:20 Accesso alla tecnologia e sostenibilità  
**G. Brandoni**

16:20 – 17:00 Discussione sui temi trattati

## IV Sessione

### IL TEAM DIABETOLOGICO E LA TECNOLOGIA

Moderatori: **G. Simonella - M. Santangelo**

17:00 – 17:20 Oltre la glicemia e l'emoglobina glicosilata: nuovi criteri per  
stabilire il grado di compenso glicometabolico  
**E. Tortato**

17:20 – 17:50 I glucometri e la gestione in remoto delle glicemie  
**A. M. Tesei**

17:50 – 18:20 L'educazione terapeutica del paziente diabetico all'uso della tecnologia  
**A. Iezzi**

18:20 – 18:40 La tecnologia al servizio dell'educazione alimentare  
**N. Giostra**

18:40 – 19:00 Discussione sui temi trattati

19:00 – 19:30 Questionario di valutazione e conclusioni